"La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non esclusivamente l'assenza di malattia o infermità", Organizzazione Mondiale della Sanità 1948



Evento 2024

# BenEssere o non BenEssere questo è il problema

La partecipazione è GRATUITA. Per informazioni www.to-b.it oppure scrivere a info@to-b.it



# 23 settembre 14.00 - 17.00



Teatro 7 Via Benevento 23, Roma

Cos'è il BenEssere? Come possiamo raggiungerlo attraverso strumenti equi e sostenibili? Qual è la relazione tra BenEssere, rapporti interpersonali, arte, teatro, cinema e attività fisica? Quale ruolo gioca il nostro Servizio Sanitario Nazionale nel raggiungimento del BenEssere? Queste sono le domande a cui cercheremo di rispondere nell'incontro di quest'anno del progetto to-B.

<u>Per iscriversi a to-B 2024 clicca qui.</u> <u>L'iscrizione è obbligatoria</u> <u>entro il 20 settembre 2024</u>









# SEMINARI DIDATTICI

23 settembre ore 10:00-12:45

LABORATORI DI TEATRO SOCIALE PER PROMUOVERE LA SALUTE

DEFINIRE E MISURARE LA COMPLESSITÀ DEL BENESSERE

Roberto Pasetto, Istituto Superiore di Sanità Giulia Innocenti Malini, Università degli Studi di Pavia Enrica Pizzi, Istituto Superiore di Sanità Valentina Possenti, Istituto Superiore di Sanità Marta Reichlin, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano Viviana Egidi, Università La Sapienza Matteo Mazziotta, ISTAT Giulia Cavrini, Libera Università di Bolzano

Per iscriverti clicca qui

Per iscriverti clicca qui

LA PARTECIPAZIONE AI SEMINARI PREVEDE L'ISCRIZIONE ENTRO IL 20 SETTEMBRE.
IL COSTO E' DI 50 EURO E INCLUDE IL PRANZO.

12:45 Pranzo

(RISERVATO AGLI ISCRITTI AI SEMINARI)

# PROGRAMMA PROVVISORIO to-B 2024

23 settembre ore 14:00 - 17:00

### SALUTI E INTRODUZIONE AL TEMA

a cura del Gruppo to-B

### IL CONCETTO DI BENESSERE

Sara Carletto, psicologa clinica

### ROMPERE LE BARRIERE: IL MESSAGGIO DI MARTINA CAIRONI

Martina Caironi, atleta paralimpica medaglia d'oro Parigi 2024

### LA CORSA DI AGNESE E ALESSIA

Agnese Zandoli, atleta paralimpica e Alessia Manfredelli, atleta-guida

### IL TEATRO SOCIALE

Giulia Innocenti Malini, ricercatrice in ambito teatrale e Roberto Pasetto, ricercatore

## LA DANZA CHE FA BENE: esibizione di tango Argentino

Roberto Nicchiotti e Francesca Panella, campioni italiani danze Argentine Elisa Pascali e Federico Morgagni, campioni italiani paralimpici



### IL CINEMA CHE CURA

Marina Morra, manager Medicinema Italia e Letizia Lafuenti, psicologa e psicoterapeuta



# IL DIRITTO ALLA SALUTE ALLA BASE DEL BENESSERE

Maria Chiara Giorgi, storica

### Lettura di «Il venditore di felicità» di Davide Calì e Marco Somà

Gruppo to-B

Per l'organizzazione dell'evento to-B 2024, il Gruppo to-B si è avvalso della preziosa collaborazione di Alessandra Burgio, Giulia Cesaroni, Anteo Di Napoli, Marzia Loghi, Valentina Minardi, Roberto Pasetto, Alessio Petrelli, Roberta Pirastu e Matteo Renzi