

“La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non esclusivamente l'assenza di malattia o infermità”,  
Organizzazione Mondiale della Sanità 1948



*Evento 2024*

# BenEssere o non BenEssere questo è il problema

La partecipazione è GRATUITA.  
Per informazioni [www.to-b.it](http://www.to-b.it)  
oppure scrivere a [info@to-b.it](mailto:info@to-b.it)

**23 settembre**  
14.00 - 17.00

**Teatro 7**

Via Benevento 23, Roma

Cos'è il BenEssere? Come possiamo raggiungerlo attraverso strumenti equi e sostenibili? Qual è la relazione tra BenEssere, rapporti interpersonali, arte, teatro, cinema, radio e sport? Quale ruolo gioca il nostro Servizio Sanitario Nazionale nel raggiungimento del BenEssere? Queste sono le domande a cui cercheremo di rispondere nell'incontro di quest'anno del progetto to-B.

[Per iscriversi a to-B 2024 clicca qui.](#)  
[L'iscrizione è obbligatoria](#)  
[entro venerdì 20 settembre 2024](#)

con il patrocinio di



Dipartimento  
Scienze Cliniche  
e Biologiche



# SEMINARI DIDATTICI

23 settembre ore 10:00-12:45

Dipartimento di Scienze Statistiche - Sapienza Università di Roma  
Sede di Viale Regina Elena, 295 - Palazzina G

## LABORATORI DI TEATRO SOCIALE PER PROMUOVERE LA SALUTE

**Roberto Pasetto**, Istituto Superiore di Sanità  
**Giulia Innocenti Malini**, Università degli Studi di Pavia  
**Enrica Pizzi**, Istituto Superiore di Sanità  
**Valentina Possenti**, Istituto Superiore di Sanità  
**Marta Reichlin**, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

[Per iscriverti clicca qui](#)

## DEFINIRE E MISURARE LA COMPLESSITÀ DEL BENESSERE

**Viviana Egidi**, Università La Sapienza  
**Matteo Mazziotta**, ISTAT  
**Giulia Cavrini**, Libera Università di Bolzano

[Per iscriverti clicca qui](#)

LA PARTECIPAZIONE AI SEMINARI PREVEDE L'ISCRIZIONE ENTRO IL 20 SETTEMBRE.  
IL COSTO E' DI 50 EURO E INCLUDE IL PRANZO.

12:45 Pranzo

(RISERVATO AGLI ISCRITTI AI SEMINARI)

## PROGRAMMA to-B 2024

23 settembre ore 14:00 - 17:00

### SALUTI E INTRODUZIONE AL TEMA

a cura del Gruppo to-B

#### RIDERE FA BENE!

**Marco Presta**, conduttore radiofonico "Il Ruggito del Coniglio" Radio2

#### IL CONCETTO DI BENESSERE

**Sara Carletto**, psicologa clinica

#### ROMPERE LE BARRIERE: IL MESSAGGIO DI MARTINA CAIRONI

**Martina Caironi**, atleta paralimpica medaglia d'oro Parigi 2024

#### LA CORSA DI AGNESE E ALESSIA

**Agnese Zandoli**, atleta paralimpica e  
**Alessia Manfredelli**, atleta-guida

#### IL TEATRO SOCIALE

**Giulia Innocenti Malini**, ricercatrice in ambito teatrale e  
**Roberto Pasetto**, ricercatore

#### LA DANZA CHE FA BENE: esibizione di tango Argentino

**Roberto Nicchiotti e Francesca Panella**, campioni italiani danze Argentine  
**Elisa Pascali e Federico Morgagni**, campioni italiani paralimpici

#### IL CINEMA CHE CURA

**Marina Morra**, manager Medicinema Italia  
**Letizia Lafuenti**, psicologa e psicoterapeuta



#### IL DIRITTO ALLA SALUTE ALLA BASE DEL BENESSERE

**Maria Chiara Giorgi**, storica

#### Lettura di «Il venditore di felicità» di Davide Cali e Marco Somà

Gruppo to-B

Per l'organizzazione dell'evento to-B 2024, il Gruppo to-B si è avvalso della preziosa collaborazione di  
Alessandra Burgio, Giulia Cesaroni, Marco Cullari, Anteo Di Napoli, Marzia Loghi, Valentina Minardi,  
Roberto Pasetto, Alessio Petrelli, Roberta Pirastu e Matteo Renzi